

ZAL – News Dezember 2022

Online-Referat - Fabian Grolimund: Perfektionismus bei Kindern und Jugendlichen

Für Lehrkräfte ab der dritten Klasse!

Viele Kinder und Jugendliche setzen sich selbst unter übermässigen Leistungsdruck. Sie sind perfektionistisch, haben Angst zu versagen und trauen sich oft wenig zu. Doch was ist Perfektionismus und wie können Lehrkräfte einen gesunden Umgang mit Lern- und Leistungssituationen fördern?

[Donnerstag, 26.01.2023, 19:00 - 21:00 Uhr](#)

Online-Anlass: Lustvoller Einsatz digitaler Medien

Möchten Sie konkrete Unterrichtsprojekte mit digitalen Medien kennenlernen und selbst direkt umsetzen?

Vier aktive PICTS (Pädagogische ICT-Supporter*innen) stellen von ihnen durchgeführte Good-Practice-Projekte vor: Von beispielsweise multimedialen eBooks (Bilder, Töne, Videos, Text oder Zeichnungen), digitalen Lernjournalen, kreativen Greenscreen-Bildern und Filmen, Buchtrailern bis hin zu medienpädagogischen Kleinprojekten und der Nutzung von Lernplattformen findet sich an jeder Veranstaltung ein attraktiver Mix für den jeweiligen Zyklus – lassen Sie sich überraschen und inspirieren!

[Anmeldung Zyklus 1: Dienstag, 17.01.2023 19:00 - 20:30](#)

[Anmeldung Zyklus 2: Montag, 23.01.2023 19:00 - 20:30](#)

[Anmeldung Zyklus 3: Donnerstag, 19.01.2023 19:00 - 20:30](#)

Präsenzkurs: Präventiv fördern mit Dybuster (Primarschule)

Grundkompetenzen Rechnen, Schreiben und Lesen im Fokus

Dybuster Orthograph und Calcularis fördert den sprachlichen und mathematischen Kompetenzaufbau ab der ersten Primarklasse. Richtig eingesetzt, profitieren SuS mit oder ohne Lernschwäche vom selbstgesteuerten Lernprogramm. Kombiniert mit den Analysemöglichkeiten für Lehrpersonen, DAZ und IF kann eine nachhaltige Förderplanung erstellt, begleitet und umgesetzt werden.

[Aufbaukurs: Mittwoch, 7.12.2022, 13:30 - 16:30](#)

[Erweiterter Kurs: Mittwoch, 8.3.2023, 13:30 - 16:30](#)

Selbstlernkurs: Mehr Respekt im Miteinander(alle Zyklen)

Das Thema Respekt steckt voller Widersprüche: Es ist oft simpel, aber oft nicht einfach. Jeder wünscht sich einen respektvollen Umgang miteinander, aber längst nicht immer gibt es diesen. Menschen wollen respektvoll sein, sind es aber oft nicht. Der eine empfindet etwas als respektlos und der Andere hat es manchmal nicht mal gemerkt.

[Zur Anmeldung \(Selbststudium\)](#)

Onlinekurs: Resilienz, unsere psychische Widerstandsfähigkeit (alle Zyklen)

Angenehme Gefühle in der Klasse fördern

Die Forschung zeigt, dass eine positive Stimmung einhergeht mit breiterer Aufmerksamkeit, grösserer Offenheit für neue Inhalte, kreativeren Lösungswegen und ganzheitlichem Denken. Ein konstruktiver Umgang der Schülerinnen und Schüler mit Frust, Ärger und Hilflosigkeit sorgt so beinahe automatisch für ein wohlwollendes und wertschätzendes Klassenklima.

[Samstag, 21.01.2023. 09:00 - 16:00](#)

Präsenzkurs: Ohne Lehrdiplom? Coaching aus der Praxis für die Praxis!

Modul 1: Rituale im Schulalltag (Zyklus 1 und 2)

In diesem Coaching werden Personen ohne Lehrdiplom von zwei Lehrerinnen mit langjähriger Unterrichtserfahrung im Zyklus 1 & 2 unterstützt. Die Teilnehmenden erhalten praxistaugliche Inputs und bringen zu jedem Themenabend ihre konkreten Fragen mit.

Thema: Rituale im Schulalltag

Rituale strukturieren den Schulalltag und geben den Kindern Sicherheit und Orientierung. Rituale wirken sich positiv auf die Klassengemeinschaft aus und stärken die Kinder. Wie aber führe ich ein Ritual ein? Was macht ein gutes Ritual aus, sodass alle Kinder davon profitieren? Diesen und ähnlichen Fragen wird in diesem Modul nachgegangen.

[Donnerstag, 26.01.2023, 18:00 - 21:00](#)

Präsenzkurs: Turbo-Acryl-Giessen (Zyklus 2 und 3)

UV-Resin und Epoxidharz-Güsse erstellen

UV-Resin ist eine sehr praktische Alternative zu herkömmlichen Kunstharzen. UV-Resin härtet ohne Zugabe von Härter mit Hilfe spezieller UV-Lampen innerhalb weniger Minuten vollständig aus und kann sofort verarbeitet werden. So lassen sich innert Kürze Anhänger, Ringe oder Armbreife herstellen.

[Freitag, 20.01.2023 und 27.01.2023, 19:00 - 22:00](#)

Präsenzkurs: Gesund bleiben im Lehrberuf! (alle Zyklen)

Grundlagen, Erkenntnisse, Anregungen

Der Lehrberuf ist vielseitig und interessant, aber auch anspruchsvoll und komplex. Zudem sind die Anforderungen und die Ansprüche in den letzten Jahren stetig gewachsen. Um als Lehrerin oder als Lehrer gesund zu bleiben, sind daher verschiedene Aspekte zu berücksichtigen.

[Samstag, 28.01.2023, 09:00 - 16:30](#)

Onlinekurs: Mit Kindern im Dialog (Zyklus 1)

Partizipative Lehr- und Lernformen

Für den Unterricht gibt es verschiedene Lehr- und Lernformen, welche die Partizipation fördern. Die Lehrpersonen kommunizieren mit den Schülerinnen und Schülern auf Augenhöhe, leiten sie dort an, wo es nötig ist, geben Verantwortung ab, wo es möglich ist. So arbeiten die Kinder morgens selbständig an frei gewählten Aufgaben, bis alle da sind und der Unterricht beginnt. Am Elterngespräch können sie über ihr Lernen berichten, was einfach ist und was schwerfällt.

[Mittwoch, 25.01.2023, 13:30 - 17:00](#)

Präsenzkurs: Weben (alle Zyklen)

Altes Handwerk neu entdeckt

Weben ist eines der ältesten Handwerke und begegnet uns weiterhin in Kleidung, Wohneinrichtung und Kunst. Obwohl es lediglich zwei Arten der Fadenverkreuzungen gibt, lassen sich damit unzählige Variationen und eine Fülle an Stoffen entwickeln. Die rhythmische Webtätigkeit fordert und fördert Konzentration und Motorik und spricht sowohl Schüler wie Schülerinnen an.

[Samstag, 28.01.2023 und 04.03.2023, 09:30 - 17:00](#)

Präsenzkurs: Fortsetzungskurs zu den «Die, der, DaZ»-Lehr- und Lernhilfen (Zyklus 2 und 3)

Herstellen von didaktischen Lernhilfen

Die «Die, der, DaZ»-Lehr- und Lernhilfen sind jahrelang erprobte Hilfsmittel, die viele Übungsmaterialien enthalten. Sie basieren auf einer Methode, die den Lernenden die deutsche Grammatik vor Augen führt und diese mit anschaulichen Erklärungen nachhaltig fassbar macht. Das Gerüst der Sprache wird durchleuchtet und das ermöglicht einen korrekten Aufbau durch das Erkennen der Zusammenhänge.

[Montag, 30.01.2023 und 06.02.2023, 17:30 - 20:00](#)

Präsenzkurs: J+S Update Snowboard oder Ski, Flumserberg (alle Zyklen)

Snowboard oder Ski auf dem neusten Stand

Für die Leitertätigkeit im Sportfach Snowboard oder Ski gibt es immer wieder aktuelle Neuerungen und Ideen. Dazu sollte auch die eigene Fahrtechnik auf dem Snowboard / mit den Skiern auf dem neusten Stand sein

[Anmeldung Snowboard: Samstag, 14.01.2023, 08:00 - 16:30 Uhr](#)

[Anmeldung Ski: Samstag, 14.01.2023 08:00 - 16:30 Uhr](#)

Präsenzkurs: Popsongs erfinden – Musik neu wahrnehmen! (Zyklus 2 und 3)

Niveauunabhängige Musiksequenzen kennen lernen

Du bist eine Lehrperson mit Affinität zum Experimentieren und magst die Musiklektionen mit deiner Klasse? Du möchtest, dass die Schülerinnen und Schüler Musik ohne Druck und Wettbewerb erleben können? Du möchtest dich im «Performen» sicherer fühlen? Mittels gemeinsamer Reflexion erforschen wir nützliche Voraussetzungen für den Unterricht und lernen durch Experimentieren ein anderes Musikempfinden kennen.

[Mittwoch, 18.01.2023, 25.01.2023 und 01.02.2023 jeweils 14:00 - 18:00](#)