

ZAL News August / September 2024

Präsenzkurse

Präsenzkurs: Klimatopf – die neuen Stars: Hülsenfrüchte (Modul 4)

Pflanzliche Proteinquellen (Zyklus 3)

Die Gründe, warum die Hülsenfrüchte in den letzten Jahren immer beliebter wurden, sind vielfältig. Sie sind nicht nur eine gute Quelle für pflanzliches Eiweiss sondern können auch dazu beitragen, den Bedarf an tierischen Produkten zu reduzieren. Ihr Anbau verbessert die Bodenfruchtbarkeit, bindet Stickstoff und trägt zur Nachhaltigkeit in der Landwirtschaft bei. Der Geschmack und die Vielseitigkeit der unterschiedlichsten Sorten bietet eine breite Palette kulinarischer Möglichkeiten an und die Erschwinglichkeit machen sie als kostengünstiges Lebensmittel für die Alltagsküche zusätzlich attraktiv. Viele gute Gründe also, diesen neuen Stars unsere Aufmerksamkeit zu widmen! Der Kurs findet im attraktiven Foodlab des Bridge gleich beim Hauptbahnhof statt.

[Sa 28. September 2024 Sa 10:00 - 14:00 Uhr](#)

Präsenzkurs: S'Märli vo der Freud

Ein poppig-folklores humorvolles Musical (Zyklus 1)

Dieses Märchen erzählt von einem König, der das Lachen verbieten wollte, und ob es ihm gelang. Das Märchen von der Freude ist eine Kurzgeschichte von Karen Meffert, woraus ein poppig-folklores, humorvolles Musical mit modernen Liedern von modernen Interpreten entstand.

[Sa 28. September 2024 Sa 09:00 - 17:00 Uhr](#)

Präsenzkurs: Schmuck und Objekte aus Naturmaterialien **Einfache Schmuckstücke/Objekte aus Holz, Nüssen, Horn, Muscheln und Speckstein. (Zyklus 2-3)**

Die Arbeit mit Naturmaterialien ist facettenreich und bringt oft Überraschendes oder Verborgenes zu Tage. Es entstehen Handschmeichler und Anhänger, dies geht selbst ohne grosse Vorkenntnisse. Durch das Erlernen und Üben handwerklicher Grundtechniken werden Ideen und Beispiele zur Umsetzung im eigenen Unterricht gewonnen.

[Fr 27. September 2024, 18:30 - 21:30 Uhr](#)

[Sa 28. September 2024, 10:00 - 16:30 Uhr](#)

Präsenzkurs: Kürbisschnitzen auf der Juckerfarm **Im Herbst bunt dekorieren (Zyklus 1-2)**

Herbstzeit ist Kürbiszeit! Das Schnitzen von Räben ist seit jeher weit verbreitet in den Schweizer Schulen. Durch den steigenden Stellenwert von Halloween rückt auch das Schnitzen von Kürbissen in den Fokus, denn schon lange vor Halloween grinsen geschnitzte Kürbisse aus Gärten und dekorieren Eingangsbereiche – warum nicht auch auf Pausenplätzen und vor Schulzimmern?

[Mi 25. September 2024, 14:00 - 17:00 Uhr](#)

Präsenzkurs: Weihnachtsmaus, nadelgefilzt **Kreativ werden mit der Filznadel in der Weihnachtszeit (Alle Zyklen)**

Die Weihnachtsmaus wird mit der Nadel gefilzt und mit fantasievollen Accessoires ausgestattet. Vielleicht braucht die Maus ein bequemes Bett, einen Käse und Leckereien, bei deren Herstellung Wolle und auch andere Materialien verwendet werden können. So werden auf unkomplizierte Weise die Prinzipien von «Design Thinking» und «Making» angewandt. Im 1. Zyklus kann ein Thementisch gestaltet werden, oder die Maus kann einfach beim Geschichtenerzählen helfen.

[Mi 25. September 2024, Mi 13:30 - 18:00 Uhr](#)

Präsenzkurs: ACHTSAMKEIT UND YOGA IM SCHULALLTAG **Ideen und Umsetzungsmöglichkeiten für den Unterricht (Alle Zyklen)**

Mittlerweile sind Yoga und Achtsamkeit in aller Munde, da sie nachweislich ausgleichend für Körper und Geist sind und dadurch Ruhe und Konzentration im Unterricht unterstützen können. Achtsames Atmen und Bewegen ist schon für Kinder zugänglich und leicht in den Unterricht integrierbar.

[Sa 14. September 2024](#)

Präsenzkurs: MUSIGLÄCKERLI (TAGESKURS)

Mit Musik durch das ganze Jahr (Zyklus 1)

Ein farbiges Sammelsurium an neuen, ansprechenden und einfach umsetzbaren Ideen, die 1:1 im Unterricht eingesetzt werden können, erwartet dich in diesem musikalischen Kurs. Entdecke mit uns neue Rituale für das ganze Jahr! Tauche ein in musikalische Aktionen, die zu jeder Jahreszeit passen und gleichzeitig die sechs Musik-Kompetenzen des Lehrplans 21 fördern. Lass uns gemeinsam die Lust am Musizieren wecken und deinem Musikunterricht neues Leben einhauchen. Sei dabei und erlebe inspirierende Momente voller Kreativität und Freude!

[Sa 07. September 2024](#)

Präsenzkurs: LE PARKOUR NACH TRUST 1

Grundkurs - «Inspirieren lassen» (Zyklus 2-3)

Immer mehr Jugendliche machen sich auf die Suche nach neuen und eigenen Wegen durch die Stadt. Doch diese Bewegung ist weit mehr als ein Trendsport. Vermittelt nach TRuST, dem Lehrinstrument von ParkourONE, bietet Parkour viele Vorteile und Möglichkeiten für den Schul- und Freizeitsport: ob als sportlicher Wiedereinstieg, Teamförderung für die Schulklasse, kreativer Einschub beim Geräteturnen oder als höchste sportliche Herausforderung.

[Mi 04. September 2024](#)

Präsenzkurs SINGEN: JAZZ-STANDARDS UND POP-BALLADEN

Wir singen gemeinsam und alleine mit Mikrofon und zu Playbacks (Alle Zyklen)

Früher galt das Singen zu Playbacks als unmusikalisch oder gar verpönt. In der heutigen Zeit ist diese Art des Musizierens in der Musikproduktion nicht mehr wegzudenken. Doch das Singen zu Playbacks und mit Mikrofon will geübt sein, um ansprechende Ergebnisse zu erzielen.

[Sa 31. August 2024, Sa 07. September 2024, Sa 14. September 2024, Sa 21. September 2024, Sa 28. September 2024](#)

Präsenzkurs: KURSREIHE KLIMATOPF – PLANTBASED STREETFOOD (MODUL 3)

Falafel, Samosas, Wraps, Momos, Burger usw. (Zyklus 3)

Das Angebot an vegetarischem und veganem «Streetfood» hat sich hierzulande enorm entwickelt, hin zu einer Kultur der Vielfalt, welche jeweils die gastronomischen Traditionen und Vorlieben einer Region der Welt widerspiegelt. «Streetfood» bezieht sich auf Lebensmittel und Gerichte, die oft auf Strassen oder an öffentlichen Orten zubereitet und verkauft werden. Es handelt sich häufig um schnell und immer frisch zubereitete Speisen, die als Snacks oder kleine Zwischenmahlzeiten dienen. Diese bieten auch in den Schulküchen eine authentische Möglichkeit der interkulturellen Ernährungsbildung. Der Kurs findet im attraktiven Foodlab des Bridge gleich beim Hauptbahnhof statt.

[Sa 31. August 2024](#)

Präsenzkurs: METALLBEARBEITUNG MIT IDEENWERKSTATT

Grundlegende Verfahren (Zyklus 2)

Kontextwissen zum Material, zu grundlegenden Verfahren der Metallbearbeitung und zu ökologischen und ökonomischen Aspekten unterstützen, damit methodische und didaktische Impulse für den Unterricht angestossen werden können.

[Fr 30. August 2024, Sa 31. August 2024](#)

Onlinekurs: ERSTE-HILFE-GESPRÄCHE BEI SUIZIDGEDANKEN Menschen in suizidalen Krisen beistehen, bis professionelle Unterstützung übernimmt! (Alle Zyklen)

Suizid ist in der Schweiz einer der häufigsten Gründe für frühzeitige Sterblichkeit. Suizidale Gedanken sind in unserer Gesellschaft mit einem grossen Tabu behaftet: Betroffene Menschen scheuen sich, offen über ihre Gedanken zu reden und sind häufig von Schuldgefühlen geplagt. Auch Lehrpersonen, Schulleitungen und Personen im Schulteam haben oft Angst, das Thema Suizid anzusprechen, weil sie glauben, das könnte die Betroffenen erst recht dazu verleiten, sich das Leben zu nehmen. Oder sie wissen schlicht und einfach nicht, wie sie ihre Befürchtungen zur Sprache bringen können. Doch es gibt Erste-Hilfe-Massnahmen, die alle lernen können, um Menschen in suizidalen Krisen beizustehen. Der Kurs Erste-Hilfe-Gespräche über Suizidgedanken vermittelt den Teilnehmenden, Menschen in suizidalen Krisen beizustehen, bis professionelle Unterstützung übernimmt.

[Do 19. September 2024](#)

Online-Referat: Rechtschreibunterricht: Krise oder Daueraufgabe? (Referentin: Afra Sturm) Aktuelle Forschung und Unterrichtspraxis (Alle Zyklen)

Lehrmittel und über das Internet verfügbare Materialien zur Rechtschreibung verfolgen teilweise sehr unterschiedliche Ansätze. Eine gezielte Auswahl und die lernförderliche Umsetzung im eigenen Unterricht setzt viel Wissen voraus. Die Referentin gibt einen Überblick über den aktuellen Forschungsstand und geht dabei auch auf die Frage ein, ob sich die Rechtschreibfähigkeiten der Schüler:innen verschlechtern haben. Zudem verortet sie Rechtschreibung und damit verbundene zentrale Befunde immer auch mit Blick auf das Verfassen von Texten.

[Mo 11. November 2024, 19:00 - 21:00 Uhr](#)

BLUESHARMONIKA – FÜR ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE (VIRTUELL, EINZELUNTERRICHT PER SKYPE)

Bluesharp spielen lernen, im Unterricht anwenden und vermitteln (Alle Zyklen)

Die Bluesharmonika boomt weltweit. Mit ihrem Einsatz im Schulalltag gelingt es, auf spielerische Art ein spezielles emotionales Gruppengefühl herzustellen. Die Bluesharp ist klein, günstig, praktisch und pflegeleicht.

[virtuelle Veranstaltung](#)

Selbstlernkurse

Agile Didaktik - Online Coaching

Gruppencoaching zur Einführung und den 5 Kernelementen der agilen Didaktik (Alle Zyklen)

Im Online-Coaching können eigene Fragestellungen und Fälle aus der Unterrichtspraxis basierend auf den Inhalten der Selbstlernkurse "Agile Didaktik 1 und Agile Didaktik 2" mitgebracht werden. Die Peers und der Coach unterstützen einen anregenden Austausch durch das Lernformat "soziales Lernen". Du lernst von und mit den anderen, bringst dich da ein, wo es passt und stellst deine Erfahrungen und Beispiele im Gespräch zur Verfügung.

[Agile Didaktik – OnlineCoaching](#)

NEU Selbstlernkurs - Umgang mit negativen Gefühlen

Selbstmanagement und Gefühlsregulation mit dem Zürcher Ressourcen Modell ZRM® (Alle Zyklen)

Die Anforderungen in der Schul- und Privatwelt steigen immer mehr und viele Menschen haben Schwierigkeiten, ihren Alltag zu bewältigen. Dies kann an zu hohen Ansprüchen an sich selbst, fehlendem Selbstvertrauen, dem Verlieren des Überblicks («den Wald vor lauter Bäumen nicht sehen») oder Problemen wie Aufschieberitis, Stress, Schlafstörungen und anderen psychischen Belastungen liegen.

In diesem Selbstlernkurs wirst Du einen Prozess durchlaufen, der Dich in Deinem persönlichen Selbstmanagement und im Umgang mit negativen Gefühlen unterstützt.

[Umgang mit negativen Gefühlen - Online Coaching](#)

NEU - NurChurz: PowerPoints interessant gestalten

Kurs für Fortgeschrittene

Willkommen zu unserem exklusiven fortgeschrittenen PowerPoint-Tutorial! Bist du bereit, deine Präsentationen auf das nächste Level zu bringen? In diesem Kurs lernst du, wie du mit atemberaubenden Animationen beeindruckst und deine Inhalte mit fesselnden Effekten zum Leben erweckst.

Dieser Kurs ist für all jene, die bereits die Grundlagen von PowerPoint beherrschen und jetzt den Schritt in die Welt der fortgeschrittenen Animationstechniken wagen wollen. Wir zeigen dir, wie du deine Präsentationen so gestaltest, dass sie nicht nur informieren, sondern auch inspirieren und begeistern.

Unsere Experten führen dich durch die modernsten Funktionen, die PowerPoint zu bieten hat, inklusive der kraftvollen Morph-Übergänge, die deinen Folienwechsel in ein nahtloses, visuelles Erlebnis verwandeln.

[Anmeldung NurChurz: PowerPoints interessant gestalten](#)

NEU Selbstlernkurs - Sims: Effektive Sprachförderung im Anfangsunterricht

Didaktik des Deutschen als Lernsprache: Modul 9 (Alle Zyklen)

Aller Anfang ist schwer, heisst ein Sprichwort, aber auch «Deutsche Sprache, schwere Sprache» ist ein oft zu hörender Spruch. Tatsächlich wird es den Lernenden zu Beginn des Deutschlernens eher schwerer gemacht als nötig. Werden jedoch natürliche Spracherwerbsstrategien genutzt (wie z.B. das Auswendiglernen von Dialogen und Formulierungen) und wird auf explizite Grammatikvermittlung und isoliertes Vokabellernen verzichtet, dann ist Deutsch so schwer oder so leicht zu lernen wie jede andere neue Sprache.

[Anmeldung: SimS: Effektive Sprachförderung im Anfangsunterricht Modul 9](#)

[Anmeldung Paket: SimS - Sprachförderung in mehrsprachigen Schulen für den Zyklus 1](#)

[Anmeldung: SimS - Sprachförderung in mehrsprachigen Schulen für die Zyklen 2 und 3](#)

NEU - Geschickte Klassenführung mit Coaching und Austausch

In diesem Online-Coaching kannst du eigene Fragestellungen und Fälle aus deiner Unterrichtspraxis basierend auf den Inhalten der vier Selbstlernkurse "Geschickte Klassenführung" mitbringen.

[Anmeldung Online Coaching zur geschickten Klassenführung](#)

[Anmeldung: Serie Geschickte Klassenführung 1 bis 4](#)

Selbstlernkurs: NurChurz - iMovie

Kurs für Einsteiger und Fortgeschrittene (Alle Zyklen)

Entfessele deine kreative Kraft und erlerne mühelos die Geheimnisse der Videobearbeitung. Von der Grundlagen bis zu fortgeschrittenen Techniken – entdecke, wie du mit iMovie atemberaubende Videos erschaffst.

Bereit für deine iMovie-Reise? Starte jetzt und werde der Regisseur deiner eigenen Erfolgsgeschichte!

[Anmeldung NurChurz - iMovie](#)