

ZAL News Januar 2026

Online-Referat: Generative KI im Unterricht

Grundlagen, Anwendungen, Chancen und Verantwortung der Schule

Die rasante Entwicklung von generativer Künstlicher Intelligenz (KI) verändert unsere Welt – und damit auch die Bildungslandschaft. Was gestern noch Science-Fiction war, ist heute Teil unseres Alltags: KI schreibt Texte, erkennt Muster, hilft beim Lernen und eröffnet neue kreative Möglichkeiten für die Lehre. KI wird zunehmend Teil des schulischen Lernens und Lehrens. Dieses Online-Referat bietet einen Einblick in den Forschungsstand zum Thema sowie eine praxisnahe Einführung in die Welt der KI; und zeigt auf, wie sie verantwortungsvoll und gewinnbringend im Unterricht eingesetzt werden kann.

Referentin: Dr. Sabrina Heike Kessler, Universität Zürich, Online über Zoom

Mo 19.01.2026, 19:00 - 21:00 *Online über Zoom*

Online-Referat: Schulische Übergangsbegleitung nach psychiatrischer Behandlung

Wie Kinder und Jugendliche mit psychischen Störungen erfolgreich in den Schulalltag zurückfinden (alle Zyklen)

Das Online-Referat beleuchtet die Herausforderungen und Chancen der schulischen Reintegration von Kindern und Jugendlichen nach einer (teil-)stationären psychiatrischen Behandlung. Es stellt das Konzept der Schulischen Übergangsbegleitung (SchUeb) vor, das an der Psychiatrischen Universitätsklinik Zürich entwickelt wurde, um Klinik, Schule und Familie systematisch zu vernetzen.

Referentinnen: Anta Niederer Lemann und Karin Holzinger, Schule an der Tagesklinik für Jugendliche an der Psychiatrischen Uniklinik Zürich, Online über Zoom

Di 27. Januar 2026, 19:00 - 21:00 Uhr *Online über Zoom*

Online-Referat: Schule und Gewalt

Umgang mit schwerer Gewalt an Schulen (alle Zyklen)

Oft wird ein düsteres Bild zur Gewalt von Jugendlichen und an Schulen gezeichnet. Dabei geht vergessen, dass an Schulen mit täglicher Beziehungsarbeit sehr effektiv Schutzfaktoren gegen Gewalt aufgebaut werden. Im Referat wird diskutiert, wie Lehrpersonen Bedrohungen vermeiden, erkennen und bewältigen und auf welche Unterstützung sie dabei zählen können.

Referent: Vivian Frei, Beauftragter der Bildungsdirektion für Gewaltprävention im schulischen Umfeld zusammen mit den verantwortlichen Stellen in der Bildungsdirektion sowie mit Polizei und Justiz

Di 03. März 2026, 19:00 - 21:00 Uhr *Online über Zoom*

Starke Präsenz – Klar in Beziehung

Neue Impulse für Klassenführung und Kommunikation durch Stockkampfkunst (alle Zyklen)

Die bewusste Auseinandersetzung mit der eigenen Präsenz fördert nicht nur die Wirksamkeit in der Klassenführung, sondern auch die Qualität von Gesprächen und die konstruktive Bearbeitung von Spannungen. Körperorientierte Ansätze wie jene aus der Stockkampfkunst eröffnen dabei ungewöhnliche, aber wirkungsvolle Wege, um Selbstwahrnehmung, Standfestigkeit und Handlungssicherheit im schulischen Alltag zu stärken.

Kursort Zürich

Sa 07. März 2026, 09:00 - 17:00 Uhr

Achtsamkeit & mentale Stärke – für mich und meine Klasse

Stärkung von Lehrpersonen und SchülerInnen durch atembasierte Achtsamkeit (Zyklus 2)

Achtsamkeit unterstützt nicht nur das eigene Wohlbefinden, sondern stärkt auch die emotionale und soziale Kompetenz von SchülerInnen. In diesem Workshop erleben Sie die Übungen selbst und erhalten konkrete Anleitungen, wie Sie diese direkt in Ihrer Klasse einsetzen können. Grundlage ist das Lehrmittel ZKM-Lebensschule: Mentale Stärke durch Achtsamkeit – Atem, Gedanken, Gefühle.

Online über Zoom, Di 10. März 2026

Cool Down

Regulation des Nervensystems (alle Zyklen)

In dieser praxisorientierten Weiterbildung stehen die Themen Vagus-Regulation, Regeneration und die Integration von Ankerübungen sowie Ritualen in den Berufsalltag im Mittelpunkt. Ziel ist es, die eigene Resilienz zu stärken und Werkzeuge zu erhalten, um die Atmosphäre im Klassenzimmer positiv zu beeinflussen.

Kursort Winterthur

Sa 07. März 2026, 10:00 - 17:00 Uhr

Kleine Tiere, grosse Wirkung

Tiergestützter Unterricht mit wissenschaftlicher Fundierung und kleinem Aufwand (alle Zyklen)

Tiergestützter Unterricht muss nicht aufwendig oder emotional überhöht sein – und er erfordert nicht zwingend den Einsatz klassischer Schulhaustiere wie Hunde oder Kaninchen. Auch kleine Tiere wie Regenwürmer, Raupen oder Ameisen ermöglichen intensive Lern- und Beziehungserfahrungen.

Kursort Winterthur

Sa 31. Januar 2026, 09:30 - 16:30 Uhr

KI im Bewerbungsschreiben: Generative Large Language Models verstehen und erlebbar machen

Sprachmodelle wie ChatGPT & Co. im Unterricht reflektiert und kompetenzorientiert einsetzen (Zyklus 3)

Texte mit Unterstützung digitaler Sprachmodelle (auch Generative Large Language Models, GLLMs genannt) zu erstellen, wird für Jugendliche zunehmend alltäglich. Lehrkräfte stehen vor der Aufgabe, diese Entwicklungen einzuordnen und gemeinsam mit ihren Schülerinnen und Schülern den reflektierten Umgang mit solchen Tools zu erarbeiten.

Online über Zoom

Do 12. März 2026, 18:00 - 19:30 Uhr

Promptathon – Dein AI-Boost für den Schulalltag

Wem gelingt der beste Prompt? (alle Zyklen)

Der Promptathon ist kein gewöhnlicher Workshop – er ist eine Challenge! In einem interaktiven Format lernst du, wie du mit gezieltem Prompting das volle Potenzial von generativen KI-Tools ausschöpfst. Im Zentrum steht dein eigener Umgang mit KI – praxisnah, kreativ und direkt anwendbar.

Online über Zoom

[Mi 14. Januar 2026, 14:00 - 17:00 Uhr](#)

Schnipp, schnapp – und jetzt?

Der unterschätzte Lernweg mit der Schere (Zyklus 1)

Schneiden lernen klingt banal, ist aber für viele Kinder eine echte Herausforderung. Während manch ein Kind schon filigrane Schnörkel ausschneidet, verzweifelt das andere noch daran, wie dieses Scherendings den richtig gehalten wird. Schneiden ist komplexer, als Erwachsene denken.

Kursort Zürich

[Sa 24. Januar 2026, 09:30 - 16:00 Uhr](#)

Vom ICH zum WIR – So stärke ich den Teamgeist in meiner Klasse

Soziale Prozesse verstehen und gestalten mit Impulsen aus der Individualpsychologie (Zyklus 1 + 2)

Ein gelingendes soziales Miteinander in der Klasse entsteht nicht von selbst – es entwickelt sich durch gezielte Beziehungsarbeit und eine von Respekt, Ermutigung und Gleichwertigkeit geprägte Haltung. Die Lehrperson spielt dabei eine zentrale Rolle als Vorbild und Beziehungsgestaltende. Die Individualpsychologie nach Alfred Adler liefert wertvolle Impulse zur Förderung von Zugehörigkeit, Verantwortungsübernahme und kooperativem Verhalten im schulischen Alltag.

Kursort Zürich

[Mi 14.01.2026, 14:00 - 17:00](#)

Kreatives Schreiben in der Klasse – mit einem roten Faden

Schreibkompetenz durch eine fortlaufende Erzählwelt aufbauen (Zyklus 2 + 3)

Es gibt viele kreative Aufhänger, mit einer Klasse eine eigene kleine Welt zu erschaffen: eine Schulreise auf eine geheimnisvolle Insel, ein Zauberschloss, eine kleine Stadt... Text für Text werden verschiedene Facetten dieses Mikrokosmos erkundet. Die Schreibanlässe sind dabei nicht nur inhaltlich miteinander verknüpft, sondern auch gezielt mit den Grundelementen guten literarischen Schreibens verbunden.

Kursort Zürich

Sa 07. März 2026, Sa 09:00 - 16:00 Uhr

Im Gleichgewicht: Experimente und Werkideen zum Thema Balance

Technisches Gestalten kreativ unterrichten (Zyklus 2)

Das Thema Gleichgewicht eignet sich vorzüglich, Erfahrungen und Wissen in eigene Gestaltungsaufgaben umzusetzen. So werden Verfahren im technischen Gestalten an praktischen Beispielen erlernt, geübt und angewendet sowie die Kreativität gefördert.

Kursort Winterthur

Fr 06. März 2026 und Sa 07. März 2026

Einführung in die Traumapädagogik

Sichere Orte schaffen (alle Zyklen)

Durch das Wissen, wie unser Hirn funktioniert und den Einbezug von Übertragungsphänomenen können Dynamiken im Schulalltag reduziert werden. Dies entlastet alle Beteiligten, vereinfacht den SuS das Lernen und lässt die Erwachsenen ihre Freude an der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen beibehalten.

Selbstlernkurs jederzeit buchbar

Elterngespräche 1 x 1

Praxiswissen für gelingende Elterngespräche (alle Zyklen)

Elterngespräche sind eine prima Gelegenheit, einen fruchtbaren Boden für eine konstruktive Zusammenarbeit mit den Eltern zu initiieren, damit die Schülerinnen und Schüler das schulische Potenzial entfalten können. Dieser Kurs ist ein Praxisleitfaden, damit du sicher und strukturiert durch Elterngespräche führen kannst.

Selbstlernkurs jederzeit buchbar

Erfolgreich lernen mit ADHS

Selbstmonitoring (alle Zyklen)

Der Selbstlernkurs vermittelt fundiertes Wissen über die neurobiologischen Grundlagen und typischen Symptomatiken von ADHS. Mit einem detektivischen Blick lernen die Teilnehmenden, Verhaltensmuster zu erkennen, zu verstehen und gezielt zu begleiten. Der Kurs bietet praxisnahe Strategien, um Lernprozesse zu strukturieren und Selbstregulation zu fördern.

Selbstlernkurs jederzeit buchbar

Einführung in die Funktionale Körper- und Stimmentwicklung FKS

Stimmbildung für Lehrpersonen, Kursleitende und stimmaktive Berufsfelder (alle Zyklen)

Die Stimme ist Ausdruck, Werkzeug und Visitenkarte zugleich – besonders im pädagogischen und kommunikativen Berufsalltag. Du erforschst deine individuelle Klangqualität und lernst, wie Stimme, Atem und Körper in einem dynamischen Zusammenspiel wirken.

Selbstlernkurs jederzeit buchbar