

Neue Kurse im Oktober 2026

Online-Referat: Schlaf – das wichtigste Drittel unseres Lebens Schlaf verstehen: Irrtümer aufdecken, Qualität verbessern (Alle Zyklen)

Schlaf beeinflusst unsere körperliche und geistige Gesundheit, unsere Produktivität und unsere Lebensqualität. Die Relevanz eines gesunden Schlafes ist meist bekannt, nicht erstaunlich, dass viele Mythen darüber kursieren. Brauchen wir exakt 8 Stunden Schlaf pro Nacht? Kann Schlaf nachgeholt werden? Ist ein Nickerchen am Tag immer erholsam? In diesem Referat werden wir diese und weitere Mythen eingehend untersuchen und stellen wertvolle Tools und Strategien zur Verfügung, um sicherzustellen, dass Schlaf tatsächlich erholsam und gesund ist.

Mo 2. November 2026, 19:00 - 21:00 Uhr

Online-Referat: Life Balance - Digitale Balance Chancen und Risiken bezogen auf unsere Gesundheit (Alle Zyklen)

Digitale Medien sind allgegenwärtig und beeinflussen unser Wohlbefinden. Doch bewusstes Nutzungsverhalten fällt oft schwer. In diesem Online-Referat lernen Sie, wie sich digitale Gewohnheiten auf Körper und Geist auswirken und erhalten praxisnahe Strategien für mehr Balance im Umgang mit Smartphone & Co.

Di 24. November 2026, 19:00 - 21:00 Uhr

Referentin: Angela Metzger

Online über Zoom

Online-Referat mit Prof. em. Dr. Elsbeth Stern: Lernwirksam unterrichten für alle

Jeder muss lernen, jeder kann lernen (Alle Zyklen)

Wie können Lehrpersonen sicherstellen, dass alle Kinder in der Volksschule bestmöglich lernen? Lernen ist ein individueller Prozess – und doch eine gemeinsame Aufgabe. Wer unterrichtet, muss verstehen, wie Lernen funktioniert, welche Herausforderungen auftreten und wie sie überwunden werden können.

Do 24.09.2026 19:00 - 21:00

Referentin: Prof. em. Dr. Elsbeth Stern

Online über Zoom

Schulassistenzen verstehen AD(H)S/ ASS-Kinder ADHS/ADS/ASS und Autismus (Zyklus 1-2)

Assistenzen werden in Schulen vielfältig eingesetzt, zum Beispiel zur Begleitung von Kindern mit besonderen Bedürfnissen. Die Verantwortung bleibt aber bei der Fachperson, z.b. der Heilpädagogin. Eine solche Begleitung verlangt von den Assistenzen neben Flexibilität und einer guten Beziehungsfähigkeit auch pädagogisches und sonderpädagogisches Grundwissen.

Mi 21. Oktober 2026, 13:30 - 17:30 Uhr

Sketchnoting & Visualisierung

Notizen, Lernstoff, Lehrstoff hirngerecht aufarbeiten (Alle Zyklen)

Bilder gehören nicht nur in den Kunstunterricht! Insbesondere in Kombination mit Texten, mit sog. Sketchnotes, tragen Bilder dazu bei, dass Inhalte und Zusammenhänge besser erklärt, verstanden und verinnerlicht werden. Lehrpersonen können ihren Unterricht mittels Sketchnotes lebendiger und lernwirksamer gestalten und damit einen positiven Lerneffekt bei den Lernenden erwirken.

Sa 24. Oktober 2026, 09:30 - 12:30 Uhr

"Mutausbruch" – mein persönlicher Social Media Auftritt

Die eigene professionelle Stimme im digitalen Raum entwickeln (Alle Zyklen)

Lehrpersonen und Schulleitungen bewegen sich heute zunehmend in digitalen Netzwerken. Berufliche Themen werden öffentlich diskutiert, Erfahrungen geteilt und Haltungen sichtbar gemacht. Gleichzeitig entsteht oft Unsicherheit: Was darf persönlich sein? Wie viel Sichtbarkeit ist sinnvoll? Welche Inhalte wirken professionell und authentisch zugleich? Zwischen Privatsphäre, öffentlicher Wahrnehmung und eigener Haltung müssen laufend Entscheidungen getroffen werden. Digitale Präsenz kann Türen öffnen, Vernetzung ermöglichen und die Bildungsarbeit sichtbar machen – sie kann aber auch Druck erzeugen oder Grenzen verschwimmen lassen. Wer sich online zeigt, bewegt sich deshalb immer im Spannungsfeld zwischen Persönlichkeit, Professionalität und Verantwortung.

Mi 28. Oktober 2026, 13:30 - 16:30 Uhr & Di 24. November 2026, 19:00 - 20:30 Uhr

Lasst sie doch spielen!

Impulse zur Entwicklung der sozialen Kompetenzen (Alle Zyklen)

Klassengeist, soziales Verhalten, Umgang miteinander, Selbst- und Fremdbildabgleich: Zum Behandeln dieser Themen eignen sich die Spiele, die aus Einstiegen, Gruppenbildung, Spielsituationen, Reflexionen und Ausstiegen bestehen. Die Klasse kann ihre Sozialkompetenzen und ihr Kommunikationsverhalten entdecken, reflektieren und alternatives Verhalten einüben.

Mi 21. Oktober 2026 & Mi 11. November 2026, 14:00 - 17:30 Uhr

Resilienz, unsere psychische Widerstandsfähigkeit

Angenehme Gefühle in der Klasse fördern (Alle Zyklen)

Die Forschung zeigt, dass eine positive Stimmung einhergeht mit breiterer Aufmerksamkeit, grösserer Offenheit für neue Inhalte, kreativeren Lösungswegen und ganzheitlichem Denken. Ein konstruktiver Umgang der Schülerinnen und Schüler mit Frust, Ärger und Hilflosigkeit sorgt so beinahe automatisch für ein wohlwollendes und wertschätzendes Klassenklima.

Sa 24. Oktober 2026, 09:00 - 16:00 Uhr

Für welche Störung möchten Sie eine Antwort?

Fallarbeit und kollegialer Austausch im Umgang mit Unterrichtsstörungen (Alle Zyklen)

Unterrichtsstörungen können das Lernen erheblich beeinträchtigen und zu Frustration auf allen Seiten führen. Eine offene Auseinandersetzung mit belastenden Situationen schafft Raum für Entwicklung. Durch das gemeinsame Bearbeiten konkreter Beispiele wird kollegiales Lernen ermöglicht. Die Fallarbeit fördert den Perspektivwechsel und unterstützt dabei, neue Lösungen zu erproben und wirksame Reaktionen für den eigenen Unterricht zu entwickeln.

Sa 31. Oktober 2026, 10:00 - 13:00 Uhr & Mi 11. November 2026, 17:00 - 19:00 Uhr

Escape-Spiele im Unterricht

Verwandeln Sie Ihr Klassenzimmer in einen Escape-Raum (Alle Zyklen)

Room Escape-Spiele sind derzeit sehr gefragt. Sie fördern kognitive und metakognitive Kompetenzen im Sinne der 4 K: Kommunikation – Kooperation – Kreativität – Kritisches Denken. Live-Escape-Räume sind jedoch teuer und für ganze Schulklassen eher ungeeignet (max. 6 Personen pro Raum / pro Schachtelspiel). Im Kurs lernen Sie eine Alternative kennen, sodass Sie Escape-Spiele im Unterricht ortsunabhängig und für Gruppen jeder Grösse und Schulstufe und in jedem Schulfach anbieten können.

Fr 23. Oktober 2026, 17:30 - 20:30 Uhr & Sa 24. Oktober 2026, 09:00 - 16:30 Uhr

Der Satz der Woche

Nachhaltiges, lerntypgerechtes Rechtschreibtraining (Zyklus 1-2)

Der «Satz der Woche» ist eine erprobte pädagogische Methode im Deutschunterricht. Sie zielt darauf ab, die Schülerinnen und Schüler in der Anwendung grammatikalischer Strukturen und orthografischer Regeln zu fördern.

Durch Silbenbewusstheit, die Verwendung von Farben und Bewegungen für die Wortarten erzielen die Lernenden verschiedener Lerntypen einen nachhaltigen Erfolg, weil das Gehirn durch mehrere Kanäle stimuliert wird.

Mi 28. Oktober 2026, 15:00 - 17:00 Uhr

Erfolgreich stricken und häkeln mit der Klasse

1000 Tipps und Tricks aus der Praxis (Zyklus 1-2)

Stricken und Häkeln liegen im Trend. Das erfolgreiche Vermitteln dieser Tätigkeiten braucht aber viel Know-how. Eigentlich wäre während der Lernphase eine 1:1-Betreuung ideal. Ein gezielter Aufbau der Fachkompetenz und viele Tipps und Tricks helfen, damit es auch in der Gruppe klappt.

Mi 28. Oktober 2026, 13:30 - 17:30 Uhr

Von der Idee zur Lösung: Projektarbeit im TG-Unterricht

Problemlöseaufgaben als Schlüssel zu kreativem und analytischem Lernen im Technik- und Designunterricht (Alle Zyklen)

Problemlöseaufgaben bieten verschiedene Möglichkeiten für einen projektorientierten und zeitgemässen TG-Unterricht. Sie fördern und erfordern analytisches Denken, Kreativität, Planung und Strategie, Flexibilität sowie das Anwenden von Wissen und Fähigkeiten.

Fr 23. Oktober 2026, 18:00 - 21:00 Uhr & Sa 24. Oktober 2026, 09:00 - 17:00 Uhr

Mein eigenes Notizbuch

Papier kleistern, falten, binden (Alle Zyklen)

Buchbinden von Grund auf: Papier falten, Lagen zusammennähen, Buchrücken kleben, eine passende Buchhülle konstruieren und mit selbstgemachtem Papier überziehen, das Notizbuch mit passendem Kapitalband und Lesezeichen schmücken. Wer dies beherrscht, kann sich auch zu Hause am Küchentisch weitere Bücher binden und sich für Schülerinnen und Schüler angepasste Arbeiten ausdenken.

Sa 31. Oktober 2026 & Sa 14. November 2026, 09:00 - 13:00 Uhr

Weben gestalten

Vom Entwurf zum eigenen Gewebe (Alle Zyklen)

Weben ist eines der ältesten Handwerke und begegnet uns in Kleidung, Wohneinrichtung und Kunst. Es lassen sich unzählige Variationen und eine Fülle an Stoffen entwickeln. Das Spiel mit Farbe, Material und Struktur fasziniert. Die rhythmische Webtätigkeit fordert und fördert Konzentration und Motorik und spricht sowohl Schüler als auch Schülerinnen an.

Sa 24. Oktober 2026, 09:30 - 17:00 Uhr

Singen – als Lebenselixier für Kinderherzen

Schwung mit Stimme und Bewegung (Zyklus 1)

Unbeschwertes Singen macht glücklich, entspannt und wirkt gemeinschaftsfördernd. Dafür braucht es ein Repertoire an Liedern, das die Kinder gerne aufnehmen und das Ideen für Bewegung und Tänzchen liefert.

Sa 31. Oktober 2026, 09:00 - 16:00 Uhr

Bluesharmonika – virtueller Einzelunterricht für Anfänger und Fortgeschrittene

Bluesharp spielen lernen, im Unterricht anwenden und vermitteln (Alle Zyklen)

Die Bluesharmonika boomt weltweit. Mit ihrem Einsatz im Schulalltag gelingt es, auf spielerische Art ein spezielles emotionales Gruppengefühl herzustellen. Die Bluesharp ist klein, günstig, praktisch und pflegeleicht.

Mo 26. Oktober 2026, 19:00 - 20:00 Uhr

«Ronja Räubertochter»

Was für eine Theaterinszenierung! (Zyklus 1-2)

Die Theaterfassung des bekannten Jugendbuchs behandelt in der Geschichte der klugen Räubertochter die Themen Freundschaft, Vorurteil und Selbstbestimmung. Von Sprache über Körperarbeit bis zum Gestalten von Requisiten – das gemeinsame Erarbeiten eines Theaterprojekts ist ein ganzheitliches Erlebnis. Die Verbindung von Theater und Szenografie führt zu einer überraschenden Aufführung, geeignet für Klassen- oder Schulprojekte.

Sa 31. Oktober 2026, 09:30 - 15:30 Uhr

Zahlenspassland

Spielerisch Basiskompetenzen erwerben (Zyklus 1)

Die wichtigste Lernform des Kindergartens ist und bleibt das Spiel. Die Zähl-, Zahl- und Mengenkompetenz der Schülerinnen und Schüler lassen sich mit einer Spielwerkstatt leicht fördern und verbessern. Die Spielboxen der Werkstatt und die Postenarbeit (sogenannte «Meisterspiele») werden den Kompetenzebenen des Entwicklungsmodells von Schneider, Küspert und Krajewski zugeordnet. Die Spiele passen sich somit der Entwicklung der einzelnen Kinder an.

Sa 24. Oktober 2026, 10:00 - 16:30 Uhr

Fachdidaktische Vertiefung Modul Bewegung und Sport (1 ECTS-Punkt)

Bewegungsfördernden Sportunterricht planen und reflektieren (Zyklus 1-2)

Der Sportunterricht trägt wesentlich zur ganzheitlichen Entwicklung von Kindern bei. Er fördert motorische Kompetenzen, soziale Lernprozesse und Freude an Bewegung. Das Modul bietet Lehrpersonen aktuelle fachdidaktische Impulse für einen abwechslungsreichen und lernwirksamen Sportunterricht sowie Möglichkeiten zur Reflexion und Weiterentwicklung der eigenen Praxis.

Sa 24. Oktober 2026, 09:00 - 16:30 Uhr

Die Sprachstarken 1

(Zyklus 1)

Dieser digitale Selbstlernkurs unterstützt Lehrpersonen dabei, das Lehrmittel «Die Sprachstarken 1» sicher, kompetent und praxisnah im Unterricht einzusetzen. Anhand konkreter Unterrichtsbeispiele und Reflexionsimpulse wird aufgezeigt, wie Lernprozesse sprachfördernd, differenziert und individuell gestaltet werden können. Der Fokus liegt auf dem direkten Transfer in den eigenen Unterricht.

Selbstlernkurse sind jederzeit buchbar

Kooperatives Lernen

SuS aktivieren mit dem Dreischritt think-pair-share (Alle Zyklen)

Kooperatives Lernen ist weit mehr als Gruppenarbeit: Es bietet eine klare, wirksame Antwort auf die Frage, „wie die für das schulische Lernen so notwendige mentale Aktivierung möglichst aller Schülerinnen erreicht werden kann“.

Selbstlernkurse sind jederzeit buchbar

Paket Klassenkultur & Kooperatives Lernen

Dieses Paket bündelt zwei zentrale Selbstlernkurse von Yvonne Widmer, die Lehrpersonen dabei unterstützen, Klassen systematisch aufzubauen und Unterricht so zu gestalten, dass alle Schüler*innen aktiv beteiligt sind. Die beiden Kurse ergänzen sich ideal: Zuerst entsteht eine tragfähige, vertrauensvolle Klassenkultur – danach wird gezeigt, wie kooperative Lernformen den Unterricht lernwirksam strukturieren.

2 Selbstlernkurse in einem Paket

Serie Lerncoaching Basis, Konzentration, Motivation, Selbstorganisation

Effektives Lerncoaching – vier Kurse, ein Ziel: Schülerinnen und Schüler stärken (Alle Zyklen)

Unser vierteiliger Lerncoaching-Lehrgang vermittelt fundiertes Wissen und praxiserprobte Methoden, um Lernende individuell, wirksam und ressourcenorientiert zu begleiten. Die Kurse bauen aufeinander auf, können aber auch einzeln besucht werden.

Serie Lerncoaching Basis, Konzentration, Motivation, Selbstorganisation

Module auch einzeln buchbar:

Lerncoaching 1 - Basis

Lerncoaching 2 - Konzentration

Lerncoaching 3 - Motivation

Lerncoaching 4 - Lernorganisation

Paket Traumapädagogik – die Pädagogik des Sicheren Ortes

Module 1 - 6 (alle Zyklen)

Traumapädagogik ist eine effektive, für alle Beteiligten schonende Herangehensweise, die gerade auch im Umgang mit herausfordernden SuS und in schwierigen Situationen sehr hilfreich ist. Basierend auf dem neuesten Wissen über hirnrorganische Vorgängen und auf Übertragungsphänomenen hilft sie Sichere Orte zu schaffen, als Voraussetzung, damit SuS, aber auch Lehrpersonen an ihre Fähigkeiten anknüpfen können.

Komplettes Paket mit allen 6 Modulen - Selbstlernkurse sind jederzeit buchbar

Module auch einzeln buchbar:

Einführung in die Traumapädagogik Teil 1

Traumapädagogik Teil 2 - Bindung und Bildung

Traumapädagogik Teil 3 - Der Sichere Ort in der Schule

Traumapädagogik Teil 4 - Lily, Ben und Omid; ein Bilderbuch über den Sicheren Ort

Traumapädagogik Teil 5 - Dynamiken in Gruppen und Teams

Traumapädagogik Teil 6 - Mutige Arbeitshypothesen und die Bedeutung des Zusammenfügens

Kompaktkurs: Einfach zum Schulgarten

Schritt für Schritt einen Gemüsegarten anlegen und darin nach Lehrplan 21 verschiedene Fächer unterrichten (Alle Zyklen)

In diesem Onlinekurs lernst du in nur 60 Minuten die wichtigsten Grundlagen für die Planung und das Anlegen eines Schulgartens. Zudem erfährst du, wie du die Unterrichtseinheiten kreativ und nach Lehrplan 21 gestaltest.

Das Kursdossier zum Download enthält neben einer kurzen Zusammenfassung der drei Teile eine Pflanzempfehlung, eine Geräteempfehlung, Checklisten zu Standortwahl und Sommerferien, eine Übersicht zum Lehrplan 21 im Schulgarten sowie eine Planungshilfe zum Schuljahr.

Ausserdem: Tipps wie du Eltern und Kolleg*innen einbindest, die Schulleitung überzeugst und wo du weitere Unterstützung holst.

Selbstlernkurs jederzeit buchbar